

認知行動療法 勉強会

～こころの健康のために身につけたいコツを学ぶ～

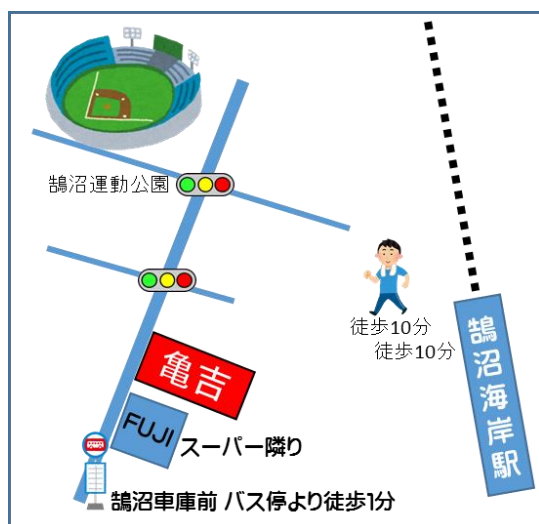
星の数ほどあるセラピーの中で、認知行動療法は保険適用の心理療法です
それは「効果がある・有効である」ということが実証されていることを意味します
本人はもちろん、ご家族、ボランティアさんらがこの技法を身につけることにより
日頃から身近な方のこころの健康に貢献して頂ければと思い勉強会を実施しています
お気軽にご参加頂ければと思います



2017.6月より

第2木曜日 10:00-11:30

対象: 当事者・ご家族・ボランティアさん 定員30名・無料



【会場】 亀吉本店（鵜沼海岸7-20-21）

【交通】 ①小田急線鵜沼海岸駅より徒歩10分

②藤沢駅北口 3番バスのりば

「鵜沼車庫前」行き「終点」下車 目の前

NPO法人シニアライフセラピー研究所

亀吉 鵜沼舞

〒251-0037 藤沢市鵜沼海岸7-20-21

☎0466-34-8550 📠0466-34-8552

✉info@senior-therapy.org