

# 若年性認知症家族の交流会

日頃、生活をする中でいろいろな事が起きたり  
不安になる事が多いと思います  
同じ悩みをもつ家族同士の情報交換の場です  
一人で抱え込まず  
皆さんとの話の中から少しでも良い生活が保てるよう  
知恵を出し合いませんか

(日程)

平成29年4月6日(木)

13:00-15:00



(対象)

主にご家族の方

(内容)

情報交換

【参加者からの声】

- ・同じ境遇の方との出会いは貴重…
- ・障害手帳が取れるとは知らなかった…
- ・医療費を抑える方法を聴けて良かった…
- ・薬のことが相談できて良かった…
- ・これから将来のことを知れて良かった…
- ・施設や病院の情報を聴けて良かった…
- ・親身に相談に乗って頂いて感謝…
- ・裏情報が聴けるのはありがたかった…
- ・ストレス発散になった…

(費用)

無料

【当事者向けの会を同時開催】

『脳活倶楽部@鵜沼』

一緒に来て、別々の部屋で  
それぞれが活動して  
一緒に帰ることが可能になりました



ラフターヨガは  
文化活動室  
13:00~15:00  
同日同時開催

【場所】

鵜沼公民館 **第3談話室**  
小田急線 鵜沼海岸駅 徒歩3分

事務局窓口 鵜沼市民センター

地域担当 三橋・福岡

☎ 0466-33-2001    ✉ [fukuoka-ma@city.fujisawa.lg.jp](mailto:fukuoka-ma@city.fujisawa.lg.jp)

# 若年性認知症家族の交流会

日頃、生活をする中でいろいろな事が起きたり  
不安になる事が多いと思います  
同じ悩みをもつ家族同士の情報交換の場です  
一人で抱え込まず  
皆さんとの話の中から少しでも良い生活が保てるよう  
知恵を出し合いませんか

(日程)

平成29年6月1日(木)

13:00-15:00



(対象)

主にご家族の方

(内容)

情報交換

【参加者からの声】

- ・同じ境遇の方との出会いは貴重…
- ・障害手帳が取れるとは知らなかった…
- ・医療費を抑える方法を聴けて良かった…
- ・薬のことが相談できて良かった…
- ・これから将来のことを知れて良かった…
- ・施設や病院の情報を聴けて良かった…
- ・親身に相談に乗って頂いて感謝…
- ・裏情報が聴けるのはありがたかった…
- ・ストレス発散になった…

(費用)

無料

【当事者向けの会を同時開催】

『脳活倶楽部@鵜沼』

一緒に来て、別々の部屋で  
それぞれが活動して  
一緒に帰ることが可能になりました



ラフターヨガは  
文化活動室  
13:00~15:00  
同日同時開催

【場所】

鵜沼公民館 **第3談話室**  
小田急線 鵜沼海岸駅 徒歩3分

事務局窓口 鵜沼市民センター

地域担当 三橋・福岡

☎ 0466-33-2001    ✉ [fukuoka-ma@city.fujisawa.lg.jp](mailto:fukuoka-ma@city.fujisawa.lg.jp)

主催 鵜沼地区郷土づくり推進会議 認知症サポートおせっかいネットワーク委員会