

# うつ集会

～とらわれた考え方と向き合ってみよう～

2018年

2月8日(木)

13:00-14:30

お気軽にご参加ください!



とらわれの強い仲間と一緒に  
たのしく**集団認知行動療法**

【対象】 うつ病当事者  
【参加費】 無料 要予約

【会場】 亀吉本店  
〒251-0037 藤沢市鵠沼海岸7-20-21

【お問い合わせ】  
☎ 0466-34-8550 ✉ [info@senior-therapy.org](mailto:info@senior-therapy.org)

