

# 私が望む最期の生き方・逝き方

ご自分の最期について考えたことがありますか？  
避けてしまいがちな老い・死をテーマに  
一年間を通して6つのテーマで語り合っていきます。  
「家族や大切な人との別れから命のバトンを受け取る」  
ために、心の準備を一緒に始めましょう！

## 『②自分らしい最期のための準備を始めよう』

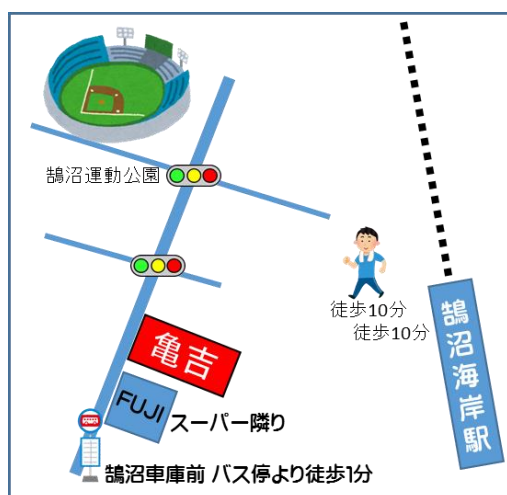
～どんな準備があるの？  
今からコツコツ考えよう！～

3月26日（月） 13:00～14:30

受講料 会員無料・非会員500円

会場 亀吉本店（鵜沼海岸7-20-21）

〈講師紹介〉 看護師 木内 薫（きうち・かおる）  
東海大学医学部付属病院 外科病棟勤務を経て、（財）藤沢市社会福祉事業協会、  
湘南鎌倉総合病院において地域医療に携わる。  
急性期病院での「死」と自宅での自然な「死」に関わり、  
死に向かう人々にこそ寄り添う看護が必要と考え、「緩和ケア認定看護師」を取得。  
鎌倉を中心に在宅サービス事業者の方々と勉強会や市民講座を開催。  
現在亀吉で医療アドバイザーとして活動中。  
在宅療養などの困りごとについてお気軽にご相談ください。



【交通】①小田急線鵜沼海岸駅より徒歩10分  
②藤沢駅北口 3番バスのりば  
「鵜沼車庫前」行き「終点」下車 目の前

NPO法人シニアライフセラピー研究所

亀吉医療相談室

〒251-0037 藤沢市鵜沼海岸7-20-21

☎0466-34-8550 📠0466-34-8552

✉info@senior-therapy.org