

私が望む最期の生き方・逝き方

～最期まで自分らしく生きるために、今から準備できること～

ご自分の最期について考えた事がありますか？
避けてしまいがちな老い、死をテーマに誰にも例外なく訪れる日に向けて
最期まで自分らしく生きるために、今から一緒に考えてみませんか？

7月31日(月)10:30-12:30

『終活④私が大切にしたいこと』

～自分の心を見つめてみよう～

受講料 会員無料・非会員500円

会場 亀吉本店(鵜沼海岸7-20-21)

在宅医療をずっと推進してきて感じること

- ・現状のサービス体制に関する課題
- ・いざその時が来ると途方に暮れてしまう家族
- ・自然な死を願いながらも多くの方々が病院で亡くなる現実
- ・団塊の世代が後期高齢者に入る2025年問題
- ・在宅医療の推進の必要性

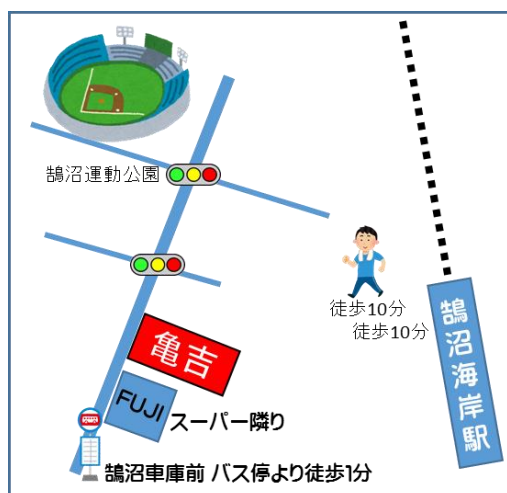
最期まで自分らしく生きるために『死』を避けず

自分自身がしっかりと考え、家族と考えを共有するための
一助にして頂ければと思います



<講師紹介> 木内 薫(きうち・かおる)

東海大学医学部付属病院 外科病棟勤務を経て、(財)藤沢市社会福祉事業協会、湘南鎌倉総合病院において地域医療に携わる。急性期病院での「死」と自宅での自然な「死」に関わり、死に向かう人々にこそ寄り添う看護が必要と考え、「緩和ケア認定看護師」を取得。かまくら地域介護支援機構、ターミナルケアを考える会in鎌倉で在宅サービス事業者の方々と勉強会や市民講座を実施中。現在亀吉で医療アドバイザー活動開始。



【交通】①小田急線鵜沼海岸駅より徒歩10分

②藤沢駅北口 3番バスのりば

「鵜沼車庫前」行き「終点」下車 目の前

NPO法人シニアライフセラピー研究所

亀吉医療相談室

〒251-0037 藤沢市鵜沼海岸7-20-21

☎0466-34-8550 📠0466-34-8552

✉info@senior-therapy.org