

# 亀吉保健室

ご自身の体や季節に関連した病気や症状をわかりやすくお話しします  
お気軽にお越しください

## 『メタボリックシンドロームと肥満』

最近体重が気になっていませんか？

肥満は万病の元！

正しく理解して予防に努め、健康な毎日を送りましょう。



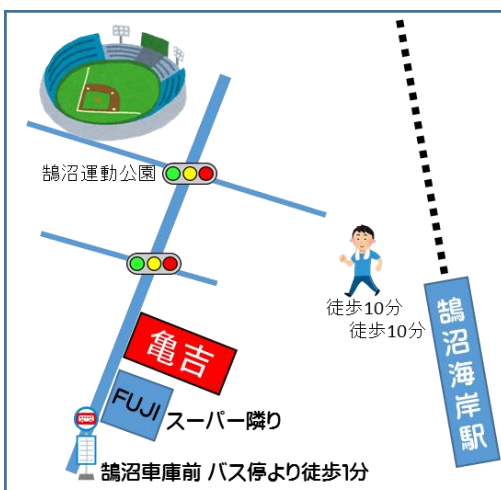
9月5日（火） 13:00-14:30

受講料 会員無料・非会員500円

会場 亀吉本店（鵜沼海岸7-20-21）

<講師紹介> 看護師 木内 薫（きうち・かおる）

東海大学医学部付属病院 外科病棟勤務を経て、  
（財）藤沢市社会福祉事業協会、湘南鎌倉総合病院に  
おいて地域医療に携わる。  
現在亀吉で医療アドバイザー活動中。  
お気軽にご相談ください。



【交通】①小田急線鵜沼海岸駅より徒歩10分

②藤沢駅北口 3番バスのりば

「鵜沼車庫前」行き「終点」下車 目の前

NPO法人シニアライフセラピー研究所

亀吉保健室

〒251-0037 藤沢市鵜沼海岸7-20-21

☎0466-34-8550 📠0466-34-8552

✉info@senior-therapy.org